

CONCIENCIA DE LA PROXIMIDAD DE LA MUERTE **(Near death awareness)**

La conciencia de la proximidad de la muerte (CPM) es un término que describe la experiencia de las personas durante el proceso de la muerte y especialmente durante la agonía.

La información surge de múltiples observaciones y descripciones puntuales. En estas experiencias los pacientes parece que describen a que se parece la muerte, como es y que necesitan para tener una muerte pacífica y tranquila. El lenguaje que los pacientes usan para describir las experiencias suele ser un lenguaje simbólico. Si los cuidadores no son conscientes de la existencia de las experiencias de CPM, pueden tratar al paciente de forma condescendiente, pueden ignorarlos o bien tratarlos médicamente como si sufrieran un delirio.

Los cuidadores y los familiares pueden responder con ignorancia, miedo o frustración. Esta respuesta puede a la vez causar aislamiento, sufrimiento, y dificultar al moribundo la capacidad de comunicar experiencias llenas de sentido al final de la vida.

La distinción entre CPM y delirium puede ser difícil; los comentarios de los pacientes de que ven personas queridas que han fallecido pueden ser malinterpretadas como delirium. El delirium suele presentarse con déficits de orientación, atención, pérdida de memoria reciente y debe ser evaluado cuidadosamente y tratado adecuadamente.

El reconocimiento de una experiencia de CPM requiere una escucha activa. Los profesionales de la salud, familiares, amigos y cuidadores pueden ayudar a descifrar los mensajes de CPM. Se han descrito dos categorías amplias de estos mensajes:

1. Intentos de describir a que se parece la muerte o como es la muerte
 - a) Comunicándose o experimentando la presencia del alguien que ya ha fallecido
 - b) Preparándose para un viaje o un cambio y hablar de ello simbólicamente.
 - c) Describiendo el lugar que están viendo en otra realidad
 - d) Dándose cuenta de cuando va a ser la muerte (momento y forma)
 - e) Describir la serenidad y la paz que dan algunas de estas visiones

2. Petición del algo que les permita una muerte pacífica
 - a) Buscar completar o cerrar una relación personal o espiritual o una cuestión ética
 - b) Desmontar una barrera o resistencia para conseguir completar un asunto
 - c) Prepararse para la muerte a través de un camino específico o un ritual

PISTAS PARA ATENDER EL FENOMENO DE Conciencia de la Proximidad de la Muerte

- a) Evaluar concienzudamente posibles causas de delirium y tratarlo cuando se considere conveniente. Ser cuidadoso en evaluar como delirium algún mensaje que no hay sido bien entendido u orientado.
- b) Pregunta al paciente con delicadeza los mensajes que no has entendido bien.
- c) Acepta y valida todo lo que el paciente cuente, no lo discutas ni lo rebatas ni lo confrontes.
- d) Se honesto cuando no entiendas lo que te dice, pero da a entender al paciente que sigues interesado en lo que te quiere comunicar.
- e) Si no sabes lo que decir, no digas nada, pero esta presente (que no es poco) e intenta percibir intuitivamente lo que le esta pasando.

RESPUESTAS PROFESIONALES AL FENOMENO DE CONCIENCIA DE PROXIMIDAD DE LA MUERTE

- A) Ayuda al paciente a encontrar forma de completar lo que este pendiente, intenta mejorar su ansiedad, intenta transmitir al paciente la forma de encontrar serenidad, y una muerte pacífica y llena de sentido.
- B) Ayuda a los familiares y amigos y a los profesionales sanitarios a mejorar su grado de conocimiento, confianza y confort acompañando a la persona que fallece.
- C) Aprovechar la experiencia para disminuir nuestros propios miedos sobre el proceso de morir.

Documento tomado de

Marchand L. Fast facts and concepts # 118 Near death awareness. August 2004
End of life Physician Education Resource Center www.eperc.mcw.edu

Traducido por E. Benito UCP H.J. March Mallorca