

BAYÉS, R. (2006). *Afrontando la vida, esperando la muerte*, Madrid: Alianza Editorial. ISBN: 84-206-4768-3.

“Los que sufren no son los cuerpos, son las personas”, en palabras de Casell, éste es el mensaje que podría sintetizar el presente libro. El autor parte de la idea de que ante la complejidad creciente de nuestra sociedad es necesario replantear sus objetivos de salud. En este contexto, la prevención y curación de las enfermedades y la paliación del sufrimiento constituyen obligaciones gemelas para los profesionales sanitarios. Bayés, profesor emérito de la UAB, reflexiona, sobre el concepto, evaluación y terapéutica del sufrimiento, aplicando su visión a : la vejez, la muerte súbita e inesperada, las unidades de cuidados críticos, las unidades de cuidados paliativos, el suicidio asistido y la eutanasia, la muerte de los niños, el duelo. Este libro es una actualización de “Psicología del sufrimiento y de la muerte” (Bayés, R. 2001), con una extensa y excelente revisión bibliográfica. Este libro incorpora, además de un nuevo capítulo (capítulo 15: “Necesidades espirituales del enfermo próximo a la muerte”), un Epílogo titulado “Vida larga, muerte lenta”, y el anexo “Crepúsculo en el círculo polar”, en el que Bayés muestra sus sentimientos en el momento de su jubilación.

BYOCK, I.R. *La naturaleza del sufrimiento y la naturaleza de la oportunidad en el final de la vida*. Clinics in Geriatric Medicine, Vol 12, nº 2, Mayo 1996.

Este artículo nos habla de la filosofía del sufrimiento desde distintas concepciones de la vida (cristianismo y judaísmo); también nos habla de la naturaleza del sufrimiento, de la respuesta clínica al sufrimiento de los moribundos y de la oportunidad en el final de la vida y de la trascendencia.

CASELL, E.J. (2004). *The nature of suffering and the goals of medicine* (2ª ed.), Nueva York: Oxford University Press. ISBN: 0-19-515616-1.

Un clásico de la medicina, en el que se analiza con profundidad las relaciones mente-cuerpo, las dimensiones sociales de la enfermedad y especialmente el concepto de sufrimiento y su atención como objeto de la medicina. Ofrece una visión integral de la persona del paciente y de la relación medico-paciente y un excelente epílogo sobre el cuidado del que sufre.

CASELL, E.J. (1999). *Diagnosticar el sufrimiento: una perspectiva*. En: *Ann Inter Med*, 131, pp. 531-534.

Se define el sufrimiento como una amenaza a la integridad de las personas, de la dificultad de reconocer al sufrimiento, y de la necesidad de aproximación por parte del clínico desde una dimensión no cognitiva sino intuitiva y compasiva. Una excelente revisión para los clínicos

EGNEW, R.T. (2005) *El significado de sanar: trascendiendo el sufrimiento*. *Annals of Family Medicine*, 3, pp. 255-262.

Este artículo se basa en un estudio cuyo objetivo es determinar una definición de sanación que identifique sus mecanismos y al tiempo aclare acciones repetibles que ayuden a los médicos a promover una sanación holística.

FRANKL, V.E. (1999). *El hombre en busca del sentido último. El análisis existencial y la conciencia espiritual del ser humano*. Barcelona: Paidós. ISBN: 84-493-0704-X.

Viktor Frankl muestra de una forma brillante que el ser humano aún puede encontrar un cierto sentido a su vida cotidiana. Habla del «deseo de significado» como fuerza central motivadora y presenta evidencias específicas de que la vida puede hablarnos de su propio sentido en cualquier momento o situación. Incluso aquellas personas que deben soportar sobre sus hombros la carga de la culpabilidad, o tienen que hacer frente a un sufrimiento inevitable, disponen, en principio, de oportunidades para convertir sus súplicas en logros o, dicho de otro modo, su tragedia personal en un triunfo de la humanidad.

FRANKL, V.E y LAPIDE. P. (2005). *Búsqueda de Dios y sentido de la vida. Diálogo entre un teólogo y un psicólogo*. Barcelona: Herder. ISBN: 9788425424045.

Un diálogo entre, Viktor Frankl y el teólogo Pinchas Lapide interrogándose acerca de la relación entre psicoterapia y religión, de los motivos por los que ambas se han enfrentado e ignorado durante tanto tiempo. Contribuyen a este diálogo, que arranca de su común convencimiento de que la fe y la ciencia “son dos caminos de una misma búsqueda de la verdad que nos impulsa poco a poco hacia delante”.

MOUNT, B. (2003). *Existencial suffering and the determinants of healing*. *Europ J Palliat care*, 10 (2), suppl, pp.40-2.

Un excelente artículo que nos habla de los determinantes del sufrimiento, de la importancia del terreno espiritual, y del modelo de psique y dinámica de sanar.