

PRÁCTICAS Y DESARROLLO ESPIRITUAL:

DÜRCKHEIM, K.G. (1992). *Experimentar la trascendencia*. Barcelona: Luciérnaga. ISBN: 84-87232-17-5.

Como todas las obras de este catedrático de psicología y filosofía de la Universidad de Kiel y maestro zen promueve la apertura a la experiencia de lo sobrenatural desde una reflexión humanista y aconfesional y la propone el desarrollo pleno del potencial humano para poder experimentarse como parte integrante del *todo*, de la divinidad y de la esencia de donde procede. Interesantes capítulos sobre el sufrimiento y la vejez como oportunidades de abrirse a la trascendencia. Otras obras de **Karlfried Graf Dürckheim**: "***El maestro interior. El maestro, el discípulo, el camino***", (1992, Bilbao: Mensajero. ISBN: 84-271-1380-3). "***Meditar por qué y cómo. Hacia la vida iniciática***", (2000, Bilbao: Mensajero. ISBN: 978-84-271-1306-0). "***El despuntar del ser. Etapas de maduración***", (1999, Bilbao: Mensajero. ISBN: 978-84-271-1827-0). "***Hara. centro vital del hombre***", (1ª. ed. 7ª. imp. - 07/2002-, Bilbao: Mensajero. ISBN: 8427114524. ISBN-13: 9788427114524.

GOLDSMITH, J.S. (1993). *El camino infinito. Un camino hacia la plenitud de la vida*. Barcelona: Obelisco. ISBN: 84-7720-320-2.

Profundo mensaje desde la experiencia de este buscador de la Verdad que promueve la toma de conciencia de nuestra naturaleza esencial y de cómo lograr una comprensión espiritual de la vida y vivir lo cotidiano de acuerdo con ella.

KEATING, T. (2007). *Intimidad con Dios*. Bilbao: Desclée de Brouwer, Colección Serendipity. ISBN: 9788433012241.

Un libro sobre espiritualidad centrado en la "técnica" de la oración contemplativa desde la perspectiva de este monje cisterciense, fundador del movimiento de la oración centrante, organización que alienta la oración contemplativa, presenta en este libro con un cuidado detalle la descripción del camino hacia la propia profundidad, de fácil lectura, lleno de intuición y consejos prácticos, ofrece una sabiduría sólida y una guía práctica para el despertar de nuestro potencial humano anhelante de "ser divinizado".

MERTON, T. (1997). *Meditación y contemplación*. Madrid: PPC. ISBN: 84-288-1427-9.

Buena guía para orientar la práctica de los que buscan iniciarse en la meditación de este maestro espiritual, monje trapense conocedor de la sabiduría oriental y practicante de la contemplación como práctica del redescubrimiento del yo interior a través de la soledad y el silencio. Son recomendables sus otras obras, especialmente "***Amar y vivir: El testamento espiritual de Merton***" (1997, Barcelona, Oniro. ISBN 84-89920-08-7).

MERTON, T. (2004). *La experiencia interior. El encuentro del cristianismo con el budismo*. Barcelona: Oniro, S.A. ISBN: 84-9754-105-7.

Intenta responder a la pregunta ¿Qué es la contemplación? El equivalente cristiano de la meditación budista. Un esfuerzo por acercar las filosofías perennes de oriente y occidente. Profundiza en los tipos de contemplación y revisa las enseñanzas de algunos de los maestros occidentales.

TOLLE, E. (2003). *Practicando el poder del ahora. Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de El Poder del Ahora*. Madrid: Gaia. ISBN: 84-8445-060-0.

Practicando el poder del ahora es una cuidadosa selección de extractos de “El poder del ahora”, y nos proporciona directamente sus ejercicios y claves. Incluye prácticas específicas que nos enseñan a descubrir por nosotros mismos el estado de "gracia, tranquilidad e iluminación" que se alcanza con sólo serenar los pensamientos y ver el mundo que tenemos delante en el momento presente.