

BOFF, L. (2002). *Espiritualidad. Un camino de transformación*. Santander: Sal Terrae. ISBN: 84-293-1458-X.

Este teólogo de la liberación consigue en un breve texto , apenas 90 paginas dar una excelente visión del a espiritualidad ligada a las cualidades del espíritu humano, compasión, amor, tolerancia, capacidad de perdón ,solidaridad, como un universal humano distinto de la religión de la que denuncia formas que la convierten en negación de la espiritualidad.

DUCH, LL. (2001). *Armes espirituals i materials: religió*. Barcelona: Biblioteca Serra D' Or. Publicacions de l'Abadia de Montserrat.

Para este antropólogo, el hombre, desde su ambigüedad constitutiva, no puede dejar de plantearse la pregunta religiosa: ¿Por qué la muerte, porqué el mal? Un libro denso que profundiza des de la antropología sobre la religión y sus lenguajes, abarcando desde la antigüedad hasta la modernidad, en lo que el llama "el final del final de la religión".

GROF, C. y GROF, S. (1995). *La tormentosa búsqueda del Ser: una guía para el crecimiento personal a través de la emergencia espiritual*. Barcelona: La liebre de Marzo. ISBN: 84-87403-18-2.

Una revisión de la experiencia espiritual a partir de la propia vivencia, descrita por uno de los fundadores de la psicología transpersonal, Especialmente interesantes los capítulos sobre el miedo y el sufrimiento (la noche oscura del alma) y los mapas para el viaje interior que intenta cartografiar estados modificados de consciencia

JÄGER, W. (2002). *En busca del sentido de la vida. El camino hacia la profundidad de nuestro ser*. Madrid: Narcea SA de Ediciones. ISBN: 84-2277-1100-X.

Ensayo que parte de las preguntas radicales del hombre cuya respuesta guía todo su comportamiento. Este monje benedictino profundamente enraizado en la tradición contemplativa del cristianismo, estudioso de otras religiones, y maestro zen, explora partiendo de las ciencias naturales la experiencia mística, básica en la visión trascendente de la vida. Excelentes capítulos sobre la meditación y la oración contemplativa.

MELLONI, J. (2007). *Vislumbres de lo real Religiones y revelación*. Barcelona: Herder. ISBN: 978-84-254-2530-1.

Lucido ensayo sobre las revelaciones de cada religión intentando acercarse al trasfondo místico que subyace en cada tradición, indicando lo que supone la experiencia espiritual, un abrirse a una mayor realidad, hacia un mayor sentido de trascendencia, una mayor comprensión de lo humano y un mayor respeto a la naturaleza. Analiza las experiencias místicas como estados modificados de conciencia

MELLONI, X. (2003). *L'U en la multiplicitat. Aproximació a la diversitat i unitat de les religions*. Barcelona: Mediterrània. ISBN: 84-8334-466-1.

Este maestro espiritual, jesuita antropólogo y teólogo realiza una extensa revisión de las grandes tradiciones religiosas y su diversidad para mostrar el

itinerario espiritual común que todas proponen, pasar de la conciencia individual, cerrada en si misma a la comunión con el Todo, en unas paginas elegantes y bellas sobre la multiplicidad y la unidad de la experiencia religiosa de la humanidad.

NOGUÉS, R. (2007). *Déus, creences i neurones. Una acostament científic a la religió*. Barcelona: Fragmenta editorial.

El antropólogo Ramón Nogués nos habla desde la neurobiología de espiritualidad, fe, creencias, religiones, Dios, trascendencia, el mal, el pluralismo religioso, las trampas del lenguaje... Un libro claro y ágil, muy bien documentado, sorprendente para las personas que se inicien en estos temas. Para él, tomarse en serio la religión y la espiritualidad es un signo de respeto a la realidad.

THICH NATH HANH. (1992). *Hacia la paz interior*. Barcelona: Plaza & Janés. ISBN: 84-01-45116-7.

El maestro zen enseña la importancia del aquí y ahora y propone una amplia gama de ejercicios, actividades y actitudes para practicar en la vida cotidiana la búsqueda de la conciencia plena y la armonía personal.

Tolle, E. (2003). *El poder del ahora. Practicando el poder del ahora. El silencio habla. Un mundo nuevo ahora*. Madrid: Gaia.

Cuatro títulos de este maestro espiritual de nuestros días que presenta una propuesta de práctica de conciencia plena desde una perspectiva aconfesional, sin alinearse con ninguna religión ni tradición, transmite el mensaje simple y profundo del despertar de la conciencia al momento presente como forma de salir del sufrimiento y encontrar la paz. Especialmente interesante la descripción de compasión que permite una visión de la relación terapéutica desde una perspectiva espiritual.

WILBER, K. (1997). *El ojo del espíritu. Una visión integral para un mundo que esta enloqueciendo poco a poco*. Barcelona: Kairós. ISBN: 84-7245-393-6.

Uno de los grandes maestros espirituales de nuestro tiempo, figura cumbre de la psicología transpersonal, toda su obra es una síntesis espléndida de las grandes tradiciones psicológicas, filosóficas y espirituales que constituyen la sabiduría perenne. En este libro presenta con una impresionante capacidad de integración una visión del mundo moderno y postmoderno. Especialmente interesante su capítulo sobre los efectos de la meditación.

WILBER, K. (2007). *Espiritualidad integral. El nuevo papel de la religión en el mundo actual*. Barcelona: Kairós. ISBN: 978-84-7245-655-6.

El último libro de este maestro que reconociendo los logros de la revolución científica y tecnológica y de la cultura incorpora también las enseñanzas de las grandes religiones y tradiciones de sabiduría y muestra el modo como la espiritualidad actual combina la iluminación oriental que promueve el desarrollo de los estados mas elevados de conciencia con el conocimiento occidental y los avances de la psicología evolutiva y la psicodinámica, proporcionado claves para el desarrollote una espiritualidad integral.